

Modulo d'iscrizione

(on-line sul sito www.lineaverticale.net)

Designed by: Spazio creativo

LINEA
VERTICALE



Cognome _____

Nome _____

Anno di nascita _____ Sesso M F

Recapito telefonico _____ @mail _____

Società _____

Skyrunning

Mum & Kids

n°pettorale _____

Informazioni ed iscrizioni

ONLINE: www.lineaverticale.net

Guida Alpina Marco Tosi:

335/8132804

@mail: marcotosi64@alice.it

Fax: 0331/323323

Rifugio Monte Zeus:

0324/627827

sito: www.montezeus.it

Il pagamento verrà effettuato in contanti, prima della gara.

All'atto dell'iscrizione alla gara di Skirurring l'atleta dovrà presentare **Tessera FSA** o **FIDAL** o **certificato medico** in corso di validità. L'iscrizione alla camminata è libera. Con la firma sottostante dichiara di non presentare controindicazioni a tali attività e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone o a cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, variare il percorso di gara per motivi di sicurezza e meteorologici.

Ad integrale accettazione di quanto precede,

Crego, 29 luglio 2012

Firma leggibile dell'atleta _____

8ª Corsa "At Zalut"

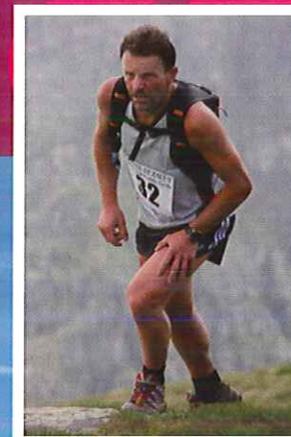
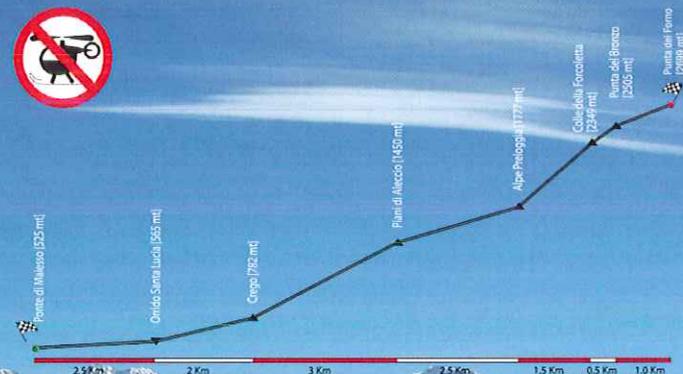
2ª Tappa dell'International SKY Tour

Domenica 29 luglio 2012

INTERNATIONAL
SKY
TOUR

Gara di Skyrunning e camminata "Mum and Kids"

in Valle Antigorio (VB), Piemonte



Comune di Premia
comune turistico termale

Rifugio
MONTE
ZEUS



premiaTerme

Il Forno Ossolano

Macellerie Crosetti

8ª Corsa "At Zalut" 2ª Tappa dell'International SKY Tour

Nella giornata di **Domenica 29 luglio 2012** il rifugio Monte Zeus, il comune di Premia, le Associazioni Sportive Pro Patria A.R.C. Busto Arsizio, "Linea Verticale" e "Uno Sguardo sulla Valle" organizzano, con l'aiuto del Soccorso Alpino e dell'A.N.A. gruppo di Premia, l' **VIII edizione della "Corsa At Zalut"**, gara di Skyrunning.

Sarà la seconda tappa dell'**International SKY Tour**, circuito di gare in Valsesia, Ossola e nel Verbano. La manifestazione comprenderà la camminata "Mum & Kids" rivolta a mamme, bambini e simpatizzanti.

Gli obiettivi sono il promuovere la conoscenza della meravigliosa valle Antigorio e la manutenzione del magnifico sentiero che collega le marmitte dei giganti di Maiesso ai Colli, della Forcoletta e della Fria, "l'antica strada delle vacche", attraverso la quale, con un lungo viaggio, si conducevano le mandrie fino in Val Cravaiola, proprio al cospetto delle Punte del Forno, dov'è posto il traguardo. Si eviterà così che tanta bellezza e un pezzo di storia della valle, legato ad antiche fatiche, cadano nell'oblio, nella speranza di trasmettere un messaggio di tutela dell'ambiente attraverso la rivalorizzazione del territorio.

Info, aggiornamenti, news, iscrizioni e classifiche dell'**International SKY Tour** li troverete sul sito www.lineaverticale.net

PROGRAMMA

Sabato 28 luglio

- ore 18.00 Ritrovo presso il Rifugio "Monte Zeus", in località Crego di Premia. Iscrizione, distribuzione pettorali e briefing.
- ore 19.30 Cena presso il Rifugio Monte Zeus.

Domenica 29 luglio

- ore 7.15 Ritrovo atleti presso l'oratorio di Santa Lucia (Orridi di Uriezzo), ultime iscrizioni e consegne di pettorali.
- ore 8.10 Controlli e appello dei partecipanti.
- ore 8.30 Partenza della gara di Skyrunning e Mum&Kids
- ore 10.20 Arrivo previsto per i primi concorrenti
- ore 13/14.30 Polentata al **Rifugio "Monte Zeus"**.
- ore 15.00 Premiazioni

Gara di Skyrunning + Mum & Kids

In Valle Antigorio (VB) Piemonte



Obbligatorio K-WAY o maglia di ricambio a manica lunga

Il percorso lungo (2200 metri di dislivello)

Dall'oratorio di Santa Lucia ci si sposta a piedi alla partenza, sita presso il ponte di Maiesso, a 535 metri di quota (splendide marmitte dei giganti scavate dal fiume Toce). Si attraversa l'Orrido Sud, la suggestiva Tomba di Uriezzo, si segue la sterrata fino all'oratorio di Santa Lucia, breve discesa su asfalto, si attraversa il Toce per prendere il ripido sentiero che porta a Crego, 781 m, passando davanti al bellissimo Santuario di Don Lorenzo Dresco (ristoro presso il Rif. Monte Zeus). Si attraversa in salita il paesino di Crego e, alle sue spalle, si imbecca il vecchio sentiero per Aleccio. Lo si percorre, incrociando la mulattiera che porta alla piana di Salera e passando dall'alpe La Loccia, fino alla nuova sterrata che conduce verso Bee.

La si segue per pochi metri, si riprende il vecchio sentiero che porta alla strada asfaltata che si spinge fino ai Piani di Aleccio, a 1450 m circa (ristoro presso la cappelletta).

Si percorre la soprastante strada fino a riprendere il sentiero che sale ripido all'Alpe La Colla, a 1653 m.

Da qui si segue la mulattiera che si spinge verso il passo della Forcoletta percorrendola, con lungo mezzacosta, fino all'Alpe Preloggia, a 1777 m. A 2000 metri circa di quota si incontra un Punto acqua.

Si sale poi fino al Passo della Forcoletta 2349 m metri di quota e da questo, per ripida cresta erbosa e giavine, alla vetta della Punta del Bronzo (2505 m) e della Punta del Forno (2699 m) dove è posto il traguardo.

Dislivello in salita: 2200 m

Sviluppo: circa 13 Km

Il percorso Mum & Kids sarà identico al percorso lungo con arrivo al Rif. Monte Zeus.

I COSTI

Iscrizione con pacco gara e pranzo:	25 €	Iscrizione Mum&Kids:	10 €
Iscrizione con pacco gara:	15 €		
Pranzo per accompagnatori:	15 €		
Iscrizione + pensione completa rifugio	50 €		
Iscrizione GRATIS per gli UNDER 14			

I PREMI della gara di Skyrunning

Uomini		Donne	
1°	200 euro	1°	200 euro
2°	100 euro	2°	100 euro
3°	50 euro	3°	50 euro

Verranno distribuiti numerosi premi anche per categoria e a sorteggio