

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



LUGLIO 2012

Venerdì 13 Luglio – VALLE ANZASCA

CAMMINANDO FRA LE STELLE

Partenza alle ore 17.00 da Pecetto di Macugnaga

Quota: € 25 comprensiva di accompagnamento e cena al Rifugio Zamboni Zappa

Iscrizione obbligatoria entro l'11 luglio

Consigliati: scarponcini, indumenti caldi, frontale e binocolo.

Accompagnatore Naturalistico: Stefania Vaudo

Info e prenotazioni: 339 7606822 - piccolaguidastefy@gmail.com

Venerdì 13 Luglio – VAL VANNINO DI FORMAZZA

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE: PREPARIAMOCI A UNA NUOVA ERA

Ore 20:30 presso Rifugio Miryam. Incontro con **LUCA MERCALLI** della Società Meteorologica Italiana e presentazione della rassegna "Robe dall'Alto Mondo" in programma dal 6 al 9 settembre.

Organizzazione a cura di Rifugio Miryam in collaborazione con Acli di Cinisello Balsamo, Associazione Parkè per il turismo sostenibile, Cai di Omegna, Il Circolo del Sole di Legambiente, Fondazione Cocchetti, Associazione Linea Verticale.

Info e prenotazioni: Rifugio Miryam - 0324 63154 - www.rifugiomiryam.org,

Mercoledì 18 Luglio – VAL VANNINO DI FORMAZZA

PRIMI PASSI IN VERTICALE

Introduzione all'arrampicata per ragazzi e adulti al Rifugio Miryam

Iscrizione entro il 16 luglio.

Info e prenotazioni: Guida Alpina Cecilia Cova: (0324.63154; 338.3602640 - www.rifugiomiryam.org)

Giovedì 19 Luglio – Valle ANZASCA

DOVE SIAMO? CARTA E BUSSOLA, QUESTE SCONOSCIUTE...

Un'attività rivolta ai bambini e ai ragazzi, ma anche (perché no?) ai più grandi, per imparare ad usare mappe e bussola e mettere alla prova il proprio senso dell'orientamento. Una breve lezione all'aperto, alcuni esercizi pratici e per finire una gara di orienteering-caccia al tesoro per chiudere la giornata con un po' di competizione e divertimento.

Ritrovo presso il Rifugio Zamboni alle ore 10.30. Prenotazione obbligatoria entro due giorni prima.

Costo dell'attività: 10 €/persona (sconti per famiglie), possibilità di pranzare al rifugio al prezzo convenzionato di 10 €/persona

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Sabato 21 Luglio – ALPE VEGLIA

STORIA DI UN GHIACCIAIO – IL SENTIERO GLACIOLOGICO DEL PARCO NATURALE VEGLIA DEVERO

Escursione abbastanza impegnativa in uno dei luoghi più suggestivi delle Alpi Lepontine, per scoprire i segni antichi e recenti dei ghiacciai e per renderci conto delle trasformazioni che stanno subendo negli ultimi decenni. Geologia, geomorfologia ... ma non solo!

Ritrovo presso il parcheggio a Ponte Campo (San Domenico, Varzo) alle ore 8. Pranzo al sacco.

Costo dell'escursione: 15 €/persona. Prenotazione obbligatoria entro due giorni prima dell'escursione.

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



Lunedì 23 Luglio – VALLE OSSOLA

STORIE DI PICASASS – IL GRANITO DI MONTORFANO

Escursione mediamente impegnativa al limite tra Val d'Ossola e il Lago Maggiore, alla ricerca dei segni del duro lavoro degli scalpellini e dei cavaatori nelle cave di granito del Montorfano.

Ritrovo ore 8.30 presso il parcheggio delle Poste a Mergozzo. Pranzo al sacco, portare una buona scorta d'acqua.

Costo dell'escursione: 15€/persona. Prenotazione obbligatoria entro due giorni prima dell'escursione.

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Mercoledì 25 Luglio – ALPE DEVERO

PRIMI PASSI IN VERTICALE

Introduzione all'arrampicata per ragazzi e adulti all'Alpe Devero

Iscrizione entro il 23 luglio.

Info e prenotazioni: Guida Alpina Cecilia Cova (0324.63154; 338.3602640 - ceciliacova@gmail.com)

Mercoledì 25 Luglio – VALLE ANZASCA

STORIA DI UN GHIACCIAIO - IL GHIACCIAIO DEL BELVEDERE

Facile escursione molto panoramica, percorrendo la morena laterale del ghiacciaio divenuto famoso per il suo "lago effimero", che ci porterà fino ai piedi della maestosa parete est del Monte Rosa.

Ritrovo presso partenza seggiovia del Belvedere alle ore 8.30. Prenotazione obbligatoria entro due giorni prima.

Costo dell'attività: 15 €/persona (biglietto seggiovia a carico dei partecipanti), possibilità di pranzare al rifugio al prezzo convenzionato di 10€/persona

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Giovedì 26 Luglio – ALPE DEVERO

ParkÈ A L'ALP. ALPEGGI E PASTORI DELLA VAL BUSCAGNA (m 1941).

Percorso ad anello con sosta al lago Nero alla ricerca di gnomi e tritoni. Saremo ospiti dei pastori per un assaggio della vita all'alpe, della lavorazione del latte e della cura degli animali, con pranzo in alpeggio a base di polenta e prodotti dell'Alpe.

Dislivello: m 300. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): 2 h 40.

Accompagnatore Naturalistico Tiziano Fornara.

Info e prenotazioni: 338 8533555 – www.casavacanzelarossa.it

Giovedì 26 luglio - VAL BOGNANCO

FAVOLEGGIANDO INTORNO AL CAMINO

La Strega Fiorina racconta...

Partenza alle ore 20.30 dal Rifugio San Bernardo – Val Bognanco

Quota: € 10 a bambino. Iscrizione obbligatoria entro mercoledì 25 luglio, la serata verrà effettuata con un minimo di 10 partecipanti.

Info e prenotazioni : Giuliana - 349 4667818 - lefiabedigiuli@libero.it

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



Venerdì 27 Luglio – VAL FORMAZZA

CAMMINANDO FRA LE STELLE

Escursione notturna con partenza alle ore 18.30 da Canza – Val Formazza

Quota: € 30 comprensiva di accompagnamento e cena al Rifugio Miryam.

Iscrizione obbligatoria entro il 25 luglio

Consigliati: scarponcini, indumenti caldi, frontale e binocolo.

Accompagnatore Naturalistico Stefania Vaudo

Info e prenotazioni: 339 7606822 - piccolaguidastefy@gmail.com

Sabato 28 Luglio – VALLE ANZASCA

UNA MONTAGNA D'ORO – LE MINIERE IN VALLE ANZASCA

Facile escursione alla scoperta delle antiche miniere d'oro ai piedi del Monte Rosa, lungo i sentieri dei minatori, visitando i luoghi del duro lavoro alla ricerca di un po' di ricchezza. Completerà l'escursione la visita alla Miniera d'Oro della Guida.

Ritrovo ore 8.30 presso frazione Campioli (Ceppo Morelli). Pranzo al sacco.

Costo dell'escursione. 15€/persona. Biglietto della Miniera della Guida e del bus di rientro a carico dei partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Domenica 29 Luglio – VALLE STRONA

IL MONDO DELLE GROTTI – LA GROTTA DELLE STREGHE

Esperienza assolutamente da non perdere nelle viscere della Terra! Diversi percorsi adatti a tutti, grandi e piccini, per scoprire cosa si nasconde sotto i nostri piedi. Basta non aver paura del buio...e delle streghe!

Programma dettagliato su www.geoexplora.net

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Martedì 31 Luglio – VAL BOGNANCO

GITA IN ALPEGGIO - DALLA CAGLIATA AL FORMAGGIO

Escursione mattutina all'Alpe Monscera per assistere alla prima cagliata del mattino e per vedere le tecniche di lavorazione del formaggio fino alla forma finita. Pranzo insieme a Marina all'Alpe.

Ritrovo: ore 7.45 al Rifugio San Bernardo a San Bernardo – Bognanco

Dislivello: m 500 circa. Tempo dell'intera gita comprensiva della sosta all'Alpe, 7h.

Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni precedenti l'escursione. Quota: adulti € 20,00, bambini fino a 12 anni € 15,00, comprensiva di accompagnamento e pranzo.

Accompagnatore Naturalistico Tiziano Fornara

Info e prenotazioni: 338 8533555 - tizianofornara@libero.it

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



AGOSTO

Giovedì 2 Agosto – ALPE DEVERO

ParkÈ A L'ALP - ALPEGGI E PASTORI DELL'ALPE FORNO (m 2222).

Percorso ad anello passando dalla valle delle marmotte.

Saremo ospiti dei pastori per un assaggio della vita all'alpe, della lavorazione del latte e della cura degli animali, con pranzo in alpeggio a base di polenta e prodotti dell'Alpe.

Dislivello: m 580. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): 6 h.

Accompagnatore Naturalistico: Luciana Fattalini

Info e prenotazioni: 340 1522902 – www.casavacanzelarossa.it

Giovedì 2 Agosto – VALLE ANZASCA

DOVE SIAMO? CARTA E BUSSOLA, QUESTE SCONOSCIUTE...

Un'attività rivolta ai bambini e ai ragazzi, ma anche (perché no?) ai più grandi, per imparare ad usare mappe e bussola e mettere alla prova il proprio senso dell'orientamento. Una breve lezione all'aperto, alcuni esercizi pratici e per finire una gara di orienteering-caccia al tesoro per chiudere la giornata con un po' di competizione e divertimento.

Ritrovo presso il Rifugio Zamboni alle ore 10.30. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima.

Costo dell'attività: 10 €/persona (sconti per famiglie), possibilità di pranzare al rifugio al prezzo convenzionato di 10€/persona

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Giovedì 2 Agosto - ALPE DEVERO

CAMMINANDO FRA LE STELLE

Escursione notturna con partenza alle ore 18,30 al parcheggio di Devero.

Quota: € 20 comprensiva di accompagnamento e cena all'Albergo Ristorante Casa Fontana

Iscrizione obbligatoria entro il 31 luglio

Consigliati: scarponcini, indumenti caldi, frontale e binocolo.

Accompagnatore Naturalistico: Luciana Fattalini

Info e prenotazioni: 340 1522902 - lussi2003@libero.it

Venerdì 3 Agosto – VALLE ANTRONA

CAMMINANDO FRA LE STELLE

Escursione notturna con partenza alle ore 19,00 da Cheggio di Antrona Piana con cena sull'erba.

Quota: € 20 comprensiva di accompagnamento e cestino pic nic preparato dal Rifugio Novara di Cheggio. Iscrizione obbligatoria entro 1 agosto

Consigliati: scarponcini, indumenti caldi, frontale e binocolo.

Accompagnatore Naturalistico Erika Colombo

Info e prenotazioni: 347 2757567 - fam.ciga@alice.it

Sabato 4 Agosto – VALLE FORMAZZA

VERTICAL RACE RIFUGIO MIRYAM

Gara di corsa in montagna terza tappa dell'International Sky Tour. Partenza h. 10:30 presso

Ristorante Rotenthal. Solo salita. Dislivello positivo: 800 m. Sviluppo: 5 km. Info: tel. +39.0324.63154 - +39.339.4046395 – www.rifugiomiryam.org - www.internationalskitour.it.

Sabato 4 Agosto – ALPE VEGLIA

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



STORIA DI UN GHIACCIAIO – IL SENTIERO GLACIOLOGICO DEL PARCO NATURALE VEGLIA DEVERO

Escursione abbastanza impegnativa in uno dei luoghi più suggestivi delle Alpi Lepontine, per scoprire i segni antichi e recenti dei ghiacciai e per renderci conto delle trasformazioni che stanno subendo negli ultimi decenni. Geologia, geomorfologia ... ma non solo!

Ritrovo presso il parcheggio a Ponte Campo (San Domenico, Varzo) alle ore 8. Pranzo al sacco.

Costo dell'escursione: 15€/persona. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima dell'escursione.

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Domenica 5 Agosto – ALPE VEGLIA

ALPINISMO SULLE MONTAGNE DELL'OSSOLA

Alpe Veglia - Monte Leone (3553 m - Via normale)

Info e prenotazioni: Guida Alpina Cecilia Cova (0324.63154; 338.3602640 – ceciliacova@gmail.com)

Lunedì 6 Agosto – VALLE VANNINO DI FORMAZZA

ALLA SCOPERTA DEI SAPORI D'ALPEGGIO

h. 13: ritrovo alla stazione a monte della seggiovia del Sagersboden e salita al Rifugio Miryam;

h. 14:30: sistemazione nelle camere;

h. 15: partenza gita per l'Alpe Vannino;

h. 16-18: visita guidata all'alpeggio e alla lavorazione dei prodotti d'alpe seguita da degustazione.

Rientro al rifugio;

h. 20: cena e pernottamento.

Dislivello positivo: m 500. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): h. 3.

Accompagnatore Naturalistico: Paolo Borra

Info e prenotazioni: +39.335.215408 - www.rifugiomiryam.org

Martedì 7 Agosto – VAL BOGNANCO

GITA IN ALPEGGIO - LA MUNGITURA

Percorso pomeridiano ad anello con arrivo all'Alpe Monscera e attesa dell'arrivo delle "ragazze di Marina" dal pascolo alla stalla per la mungitura.

Ritrovo: ore 13.45 al Rifugio San Bernardo a San Bernardo – Bognanco

Dislivello: m 500 circa. Tempo dell'intera gita comprensiva della sosta all'alpe, 5h.

Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni precedenti l'escursione. Quota: adulti € 25,00, bambini fino a 12 anni € 20,00, comprensiva di accompagnamento e cena al Rifugio San Bernardo.

Accompagnatore Naturalistico: Luciana Fattalini

Info e prenotazioni: 340 1522902 - lussi2003@libero.it

Mercoledì 8 Agosto – VALLE VANNINO DI FORMAZZA

PRIMI PASSI IN VERTICALE

Introduzione all'arrampicata per ragazzi e adulti al Rifugio Miryam.

Iscrizione obbligatoria entro il 6 agosto.

Info e prenotazioni: Guida Alpina Cecilia Cova (0324.63154;338.3602640 - www.rifugiomiryam.org)

Mercoledì 8 agosto – ALPE DEVERO

FAVOLEGGIANDO INTORNO AL CAMINO

A casa della Strega Fiorina...

Partenza alle ore 20.00 da Devero - Casa Vacanze La Rossa

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



Quota: € 10 a bambino. Iscrizione obbligatoria entro martedì 7 agosto, la serata verrà effettuata con un minimo di 10 partecipanti.

Info e prenotazioni : Giuliana - 349 4667818 - lefiabedigiuli@libero.it

Mercoledì 8 agosto – VALLE ANTRONA

GITA IN ALPEGGIO - ALPEGGI E PASTORI DELL'ALPE CHEGGIO.

Escursione adatta a tutti a specchio sul Lago di Cheggio alla ricerca di alpeggi ancora vissuti e di quelli dimenticati. Ospiti dai pastori osserveremo la mungitura e la lavorazione del latte per la produzione del formaggio. Pranzo al sacco con possibilità di acquisto di formaggi locali.

Dislivello: m. 250. Escursione giornaliera.

Accompagnatore Naturalistico Beatrice Bariletta

Info e prenotazioni: 347 4413832

Giovedì 9 agosto – ALPE DEVERO

ParkÈ A L'ALP. ALPEGGI E PASTORI DELL'ALPE SANGIATTO (m 2010).

Al pascolo sulle rive dei laghetti. Saremo ospiti dei pastori per un assaggio della vita all'alpe, della lavorazione del latte e della cura degli animali, con pranzo in alpeggio a base di polenta e prodotti dell'Alpe.

Dislivello: m 400. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): 3 h 30.

Accompagnatore Naturalistico Susanne Mayer.

Info e prenotazioni: 349 4056235 – www.casavacanzelarossa.it

Venerdì 10 Agosto – Parkè SOTTO LE STELLE NELLE VALLI DELL'OSSOLA

PARKÈ' CADONO LE STELLE?

Gran finale sotto lo stesso cielo in contemporanea in tutte le valli:

Alpe Devero, Val Bognanco, Val Formazza, Valle Antrona, Val Divedro, Val Grande, Valle Anzasca

Seguirà programma dettagliato www.park-e.org email: info@park-e.org

Consigliati: scarponcini, indumenti caldi, frontale e binocolo.

Possibilità di pernottamento presso le varie strutture di **Parkè**

Sabato 11 Agosto – VALLE STRONA

IL MONDO DELLE GROTTI – LA GROTTA DELLE STREGHE

Esperienza assolutamente da non perdere nelle viscere della Terra! Diversi percorsi adatti a tutti, grandi e piccini, per scoprire cosa si nasconde sotto i nostri piedi. Basta non aver paura del buio...e delle streghe!

Programma dettagliato su www.geoexplora.net

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Giovedì 16 Agosto – VALLE ANZASCA

DOVE SIAMO? CARTA E BUSSOLA, QUESTE SCONOSCIUTE...

Un'attività rivolta ai bambini e ai ragazzi, ma anche (perché no?) ai più grandi, per imparare ad usare mappe e bussola e mettere alla prova il proprio senso dell'orientamento. Una breve lezione all'aperto, alcuni esercizi pratici e per finire una gara di orienteering-caccia al tesoro per chiudere la giornata con un po' di competizione e divertimento.

Ritrovo presso il Rifugio Zamboni alle ore 10.30. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima.

Costo dell'attività: 10 €/persona (sconti per famiglie), possibilità di pranzare al rifugio al prezzo convenzionato di 10€/persona

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Venerdì 17 agosto – ALPE DEVERO

ParkÈ A L'ALP - ALPEGGI E PASTORI DELL'ALPE FORNO (m 2222).

Percorso ad anello passando dalla valle delle marmotte.

Saremo ospiti dei pastori per un assaggio della vita all'alpe, della lavorazione del latte e della cura degli animali, con pranzo in alpeggio a base di polenta e prodotti dell'Alpe.

Dislivello: m 580. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): 6 h.

Accompagnatore Naturalistico: Paolo Borra

Info e prenotazioni 335 215408 – www.casavacanzelarossa.it

Sabato 18 Agosto – VALLE ANZASCA

UNA MONTAGNA D'ORO – LE MINIERE IN VALLE ANZASCA

facile escursione alla scoperta delle antiche miniere d'oro ai piedi del Monte Rosa, lungo i sentieri dei minatori, visitando i luoghi del duro lavoro alla ricerca di un po' di ricchezza. Completerà l'escursione la visita alla Miniera d'Oro della Guida.

Ritrovo ore 8.30 presso frazione Campioli (Ceppo Morelli). Pranzo al sacco.

Costo dell'escursione. 15€/persona. Biglietto della Miniera della Guida e del bus di rientro a carico dei partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Martedì 21 Agosto – VAL BOGNANCO

GITA IN ALPEGGIO - DALLA CAGLIATA AL FORMAGGIO

Escursione mattutina all'Alpe Monscera per assistere alla prima cagliata del mattino e per vedere le tecniche di lavorazione del formaggio fino alla forma finita. Pranzo insieme a Marina all'Alpe.

Ritrovo: ore 7.45 al Rifugio San Bernardo a San Bernardo – Bognanco

Dislivello: m 500 circa. Tempo dell'intera gita comprensiva della sosta all'alpe, 7h.

Prenotazione obbligatoria 2 giorni precedenti l'escursione. Quota: adulti € 20,00, bambini fino a 12 anni € 15,00, comprensiva di accompagnamento e pranzo all'Alpe.

Accompagnatore Naturalistico Susanne Mayer

Info e prenotazioni: 349 4056235 - mayer.susanne@libero.it o al Rifugio San Bernardo – Maura 334 1397905 – rifugiosanbernardo.maura@gmail.com

Mercoledì 22 Agosto - ALPE DEVERO

PRIMI PASSI IN VERTICALE

Introduzione all'arrampicata per ragazzi e adulti all'Alpe Devero

Iscrizione entro il 20 agosto.

Info e prenotazioni: Guida Alpina Cecilia Cova (0324.63154; 338.3602640 - ceciliacova@gmail.com)

Venerdì 24 Agosto – VALLE ANZASCA

STORIA DI UN GHIACCIAIO - IL GHIACCIAIO DEL BELVEDERE

Facile escursione molto panoramica, percorrendo la morena laterale del ghiacciaio divenuto famoso per il suo "lago effimero", che ci porterà fino ai piedi della maestosa parete est del Monte Rosa.

Ritrovo presso partenza seggiovia del Belvedere alle ore 8.30. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima.

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



Costo dell'attività: 15 €/persona (biglietto seggiovia a carico dei partecipanti), possibilità di pranzare al rifugio al prezzo convenzionato di 10€/persona

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Domenica 26 Agosto – VALLE OSSOLA

STORIE DI PICASSASS – IL GRANITO DI MONTORFANO

Escursione mediamente impegnativa al limite tra Val d'Ossola e il Lago Maggiore, alla ricerca dei segni del duro lavoro degli scalpellini e dei cavaatori nelle cave di granito del Montorfano.

Ritrovo ore 8.30 presso il parcheggio delle Poste a Mergozzo. Pranzo al sacco, portare una buona scorta d'acqua.

Costo dell'escursione: 15€/persona. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima dell'escursione.

Accompagnatore Naturalistico: Enrico Zanoletti

Info e prenotazioni: 3472558645, info@geoexplora.net

Domenica 26 Agosto – VALLE VANNINO DI FORMAZZA

ALLA SCOPERTA DEI SAPORI D'ALPEGGIO

h. 13: ritrovo alla stazione a monte della seggiovia del Sagersboden e salita al Rifugio Miryam;

h. 14:30: sistemazione nelle camere;

h. 15: partenza gita per l'Alpe Vannino;

h. 16-18: visita guidata all'alpeggio e alla lavorazione dei prodotti d'alpe seguita da degustazione.

Rientro al rifugio;

h. 20: cena e pernottamento.

Dislivello positivo: m 500. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): h. 3.

Accompagnatore Naturalistico: Paolo Borra

Info e prenotazioni: +39.335.215408 - www.rifugiomiryam.org

Martedì 28 Agosto – VAL BOGNANCO

GITA IN ALPEGGIO - LA MUNGITURA

Percorso pomeridiano ad anello con arrivo all'Alpe Monscera e attesa dell'arrivo delle "ragazze di Marina" dal pascolo alla stalla per la mungitura.

Ritrovo: ore 13.45 al Rifugio San Bernardo a San Bernardo – Bognanco

Dislivello: m 500 circa. Tempo dell'intera gita comprensiva della sosta all'alpe, 5h.

Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni precedenti l'escursione. Quota: adulti € 25,00, bambini fino a 12 anni € 20,00, comprensiva di accompagnamento e cena al Rifugio San Bernardo.

Accompagnatore Naturalistico: Stefania Vaudo

Info e prenotazioni: 339 7606822 – piccolaguidastefy@google.com

Giovedì 30 Agosto – VALLE ANZASCA

DOVE SIAMO? CARTA E BUSSOLA, QUESTE SCONOSCIUTE...

Un'attività rivolta ai bambini e ai ragazzi, ma anche (perché no?) ai più grandi, per imparare ad usare mappe e bussola e mettere alla prova il proprio senso dell'orientamento. Una breve lezione all'aperto, alcuni esercizi pratici e per finire una gara di orienteering-caccia al tesoro per chiudere la giornata con un po' di competizione e divertimento.

Ritrovo presso il Rifugio Zamboni alle ore 10.30. Prenotazione obbligatoria entro 2 giorni prima.

Costo dell'attività: 10 €/persona (sconti per famiglie), possibilità di pranzare al rifugio al prezzo convenzionato di 10€/persona

Info e prenotazioni: Enrico Zanoletti 3472558645, info@geoexplora.net

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



SETTEMBRE

Domenica 2 Settembre – VALLE ANTRONA

ALPINISMO SULLE MONTAGNE DELL'OSSOLA

Salita al Mittelrück (3363 m) dalla Cresta Lago Maggiore.

Info e prenotazioni: Guida Alpina Cecilia Cova (0324.63154; 338.3602640 – ceciliacova@gmail.com)

Da Giovedì 6 a Domenica 9 Settembre - VAL VANNINO DI FORMAZZA

ROBE DELL'ALTO MONDO

Incontri con autori, dialoghi, letture, suoni, canti, proiezioni, escursioni guidate sulle tracce delle farfalle, sedute di yoga ed esperienze sostenibili a cura del Rifugio Miryam in collaborazione con Acli di Cinisello Balsamo, Associazione Parkè per il turismo sostenibile, Cai di Omegna, Il Circolo del Sole di Legambiente, Fondazione Cocchetti, Associazione Linea Verticale.

Info e prenotazioni entro giovedì 6 settembre: 0324 63154 - info@rifugiomiryam.org

Giovedì 6 settembre - VAL VANNINO DI FORMAZZA

FAVOLEGGIANDO INTORNO AL CAMINO

Nell'ambito di "Robe dell'Alto Mondo", la Strega Fiorina racconta...

Ore 20.30 Rifugio Miryam – Val Vannino

Quota: iniziativa gratuita.

Info e prenotazioni entro giovedì 6 settembre: +39.0324.63154 - www.rifugiomiryam.org.

Lunedì 10 settembre - VAL VANNINO DI FORMAZZA

ALLA SCOPERTA DEI SAPORI D'ALPEGGIO

h. 13: ritrovo alla stazione a monte della seggiovia del Sagersboden e salita al Rifugio Miryam;

h. 14:30: sistemazione nelle camere;

h. 15: partenza gita per l'Alpe Vannino;

h. 16-18: visita guidata all'alpeggio e alla lavorazione dei prodotti d'alpe seguita da degustazione.

Rientro al rifugio;

h. 20: cena e pernottamento.

Dislivello positivo: m 500. Tempo dell'intera gita (escluse le soste): h. 3.

Accompagnatore Naturalistico: Paolo Borra

Info e prenotazioni: +39.335.215408 - www.rifugiomiryam.org

Sabato 15 settembre - VAL DIVEDRO

MUSICA SOTTO LA LUNA PIENA

Serata musicale al chiaro di luna

Ritrovo al rifugio Crosta all'Alpe Solcio alle ore 18.00

Quota: mezza pensione € 35,00

Info e prenotazioni entro giovedì 14 settembre: 0324 634183 - info@rifugiocrosta.it

CON PARKÈ SCEGLI UNA VACANZA SOSTENIBILE

Associazione per il Turismo Sostenibile

nelle Alpi dell'Ossola a due passi dal Lago Maggiore



OTTOBRE

Sabato 6 Ottobre – VAL GRANDE

PREMOSELLO - COLLORO

Escursione ad anello storico-naturalistica alla scoperta dei segni nascosti nella pietra dell'Ossola.

In conclusione visita alla Latteria turnaria dell'azienda agricola Cottini con degustazione dei buonissimi formaggi di capra e possibilità di acquisto.

Dislivello: 580 m. Difficoltà: E

Ritrovo: ore 9 a Premosello, Piazza Balzani (di fronte alla chiesa)

Pranzo: al sacco

Quota di partecipazione: comprensiva di degustazione formaggi € 20 adulti, € 15 ragazzi.

Accompagnatore Naturalistico: Pia Molteni

Info e prenotazioni: 347 8718892 - 0324 88745 e-mail: piamolteni@tiscali.it, www.ossolahiking.com

Da Venerdì 12 a Domenica 14 Ottobre- ALPE DEVERO

CORSO AVANZATO DI FOTOGRAFIA.

Dallo Scatto all'elaborazione, alla presentazione. Tre giorni presso la Casa Vacanze La Rossa, full immersion nella natura e nel tripudio dei colori autunnali del Parco.

Info e prenotazioni: Roberto Bianchetti – 328 0046317 – phototrotter@gmail.com

www.fotorobertobianchetti.com – www.casavacanzelarossa.it